愛知県サイクリング協会 探訪あいち２０２６

天気予報

諏訪湖一周サイクリング

風光明媚な「スワイチ」をのんびり楽しみましょう



開催日	２０２６年（令和８年）１１月１４日（土）
集合場所	岡谷駅前観光案内所付近
受　付	午前９時２０分　から
ミーティング	午前９時３０分　から。コース説明、注意事項、参加者紹介等。
解　散	午後２時１５分　頃
協賛金	500円以上当日現地でお支払いください。
昼　食	湖畔近くの蕎麦屋で取る予定です





コース　距離：　35 km　獲得標高：　227 m　初級者向け

主要な通過・立ち寄り場所など

岡谷駅 → 釜口水門、水の資料室 → 岡谷湖畔公園（みなとなぎさパー → 湖畔の駅 → 新川橋 → 諏訪湖ヨットハーバー → 石彫公園 → 八重垣姫像 → 諏訪市湖畔公園・足湯 → 間欠泉センター → みずべ公園 → 赤砂崎公園 → ＳＵＷＡＫＯモニュメント → 岡谷駅・解散

ルート図　https://ridewithgps.com/routes/54360160

観光ポイント　諏訪湖サイクリングロードは諏訪湖をぐるっと一周できる、全長16.7ｋｍのサイクリングコースで、2024年（令和６年）に全線開通しました。

２周する予定です。

１周目は反時計回り（左回り）で、諏訪湖の自然と風景を楽しみながら、ゆったりのんびりサイクリングをしましょう。無料で利用できる足湯もあります。

２周目は時計回り（右回り）で少し速めに走りたいと思います。

注意事項
① 人数制限（先着）　７ 人　（多人数での集団走行、飲食を避けるため）
② サイクリングロードは大勢の方が走っています。スピードは抑えてください。

その他
① 幹事は輪行（ミニベロ）で行きます。
【参考】ＪＲ中央線
往路：特急しなの１号　名古屋 7:00 ⇒ 8:57 塩尻（乗換）9:00 ⇒ 岡谷 9:10
復路：岡谷 14:41 ⇒ 14:51 塩尻（乗換）しなの16号 15:03 ⇒ 名古屋 17:07
復路：岡谷 15:37 ⇒ 15:47 塩尻（乗換）しなの18号 16:03 ⇒ 名古屋 18:10
＜運賃：片道6,360円　往復12,720円　（特急料金含む）＞
② 車の方は岡谷駅周辺の駐車場を利用してください。

催行の可否　前日午後８時　までに掲示板でご案内します。
出発時に気象に関して警報が発令された場合は無条件で非催行とします。

問い合わせ　探訪担当　松下康英　緊急連絡　０９０－５１０１－８４６６

SHARE THE ROAD　『道路は譲り合って走りましょう』

申し込みは次ﾍﾟｰｼﾞ

申し込みページ

下記参加資格、インフルエンザ等の感染症対応を理解、承諾の上申し込み願います

→　**参加資格を承諾して「参加申込」します。**

終了後、感想などを記入していただけると担当者の張り合いになります。

→　「思い出」をクリックして書き込んでください。

終了後、探訪中に撮った写真・動画をアルバムに追加し、みんなで振り返りましょう

→　「フォトギャラリー」をクリックして閲覧、写真追加ください。

参加資格

① 参加資格の内容を確認の上、参加資格承諾書の記入をしてください。
② 自己の責任においてサイクリングできる方（未成年は保護者の引率が必要です）。
③ ヘルメット、グローブの着用は必須です。
④ 自転車は十分な整備をして参加してください。
⑤ 運転技術以上のスピード走行は慎んでください。
⑥ 集団の流れにとらわれず各自で交通ルールを遵守してください。
⑦ 走行中、停止中を問わず車道では一列縦列を守ってください。
⑧ 危険回避は各自で行ってください。
⑨ 走行中は手信号で走行意思・注意を伝達してください。
⑩ 道路上での走行グループは5名程度とし、グループ間隔は10m程度以上開けてください。
⑪ 万が一、死亡・傷害その他事故損害が発生した場合の補償については参加者個人の責任おいて処理し、企画担当者および愛知県サイクリング協会の責任を一切問わないことに同意願います。
⑫ 企画担当者が必ずしも全てをサポートできないこともあります。
各自で注意してください。
⑬ 参加者が多い場合は企画担当者をサポートできる方にサブリーダーをお願いすることがあります。
⑭ 前にコースを確認しておいてください。
⑮ 記入いただいた住所、氏名など参加者個人に関わる情報（個人情報）は、愛知サイクリング協会にて管理し、法令の定める場合、保険会社への連絡、協会からの各種ご案内に使うことがあります。
参加者の許可なく第三者への提供や他の目的に使用しません。
⑯ 集合写真、スナップ写真など掲示板・FBに掲載する場合がありますので了解願います。

インフルエンザ等の感染症対応

次の項目のいずれかに該当する方は参加を控えてください。

① 体調が良くない場合(例:発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合)
② 同居の家族や身近な知人に感染を疑われている方がいる場合