

《桑名発》くるべ遺跡・古代衣装体験(無料)と満腹まぐろ丼

古代衣装体験では聖徳太子の頃の綺麗な衣装を無料で着せていただきます。女性の方がいいですか。

開催日	2024年2月4日(日曜日)
集合場所	桑名駅(JR・近鉄)東口出てすぐ付近
受付	8:50 から
ミーティング	9:00 から。コース説明、注意事項、参加者紹介等。
解散	16:00 頃
協賛金	500円以上当日現地でお支払い下さい。
昼食	まぐろレストラン



コース 距離: 35 km 獲得標高: 127 m 初級者向け

桑名駅【9:00出発】→七里の渡跡→伊勢大橋・背割堤交差点(左折)→5km 長良川河口堰→アクアプラザながら→長良川左岸堤防・生活道路→9km 名四国道(下り側道)→20kmまぐろレストラン→22km四日市港ポートビル(¥310)→26kmくるべ遺跡 衣装体験(無料)→旧東海道→35km 桑名駅【16:00到着】



ルート図 Garmin Conenect <https://connect.garmin.com/modern/course/242593887>
Ride with GPS <https://ridewithgps.com/routes/45293608>

観光ポイント ◆くるべ古代歴史館ではボランティアガイド・古代衣装体験(無料)を予約してあります。14:00～15:30 衣装は男性用・女性用あります。1月28日(日曜日)の参加人数で確定申し込みます。
◆長良川河口堰 総延長660mを桑名→長島へ自転車で渡ります。アクアプラザながらでは展望室から360°の展望
◆満腹まぐろ丼 マグロ好きが集まり行列必至のレストラン。予約は出来ないので早めに入店します。多少並ぶかも。¥1,000程度で満腹になります★向かい側にヒモノ食堂もあります★

注意事項 ①人数制限 (先着) 10人程度 (多人数での集団走行、飲食を避けるため)
②まん延防止等重点措置又は緊急事態宣言が発令された場合は中止します。
◆名古屋から自走参加も出来るよう《桑名駅発/着・走行35km》としました。日の出6:51/日の入17:25◆車で参加の方: 桑名駅付近の駐車場は東口の北に¥700程度でたくさんあります。

催行の可否 前日20:00 までに掲示板でご案内します。

出発時に気象に関して警報が発令された場合は無条件で非催行とします。

問い合わせ 探訪担当 伊藤寛(菰野のカン) 緊急連絡 080-2557-8021(晴れ爺)



SHARE THE ROAD

「道路は譲り合って走りましょう」

申し込みは次ページ

申し込みページ

下記参加資格、コロナ対応を理解、承諾の上申し込み願います

→ [参加資格を承諾して「参加申込」](#)します。

終了後、感想などを記入していただくと担当者の張り合いになります。

→ [「思い出」をクリックして書き込んでください。](#)

終了後、探訪中に撮った写真・動画をアルバムに追加し、みんなで振り返りましょう

→ [「アルバム」をクリックして閲覧、写真追加ください。](#)

参加資格

- ① 参加資格の内容を確認の上、参加資格承諾書の記入をしてください。
- ② 自己の責任においてサイクリングできる方（未成年は保護者の引率が必要です）。
- ③ ヘルメット、グローブの着用は必須です。
- ④ 自転車は十分な整備をして参加してください。
- ⑤ 運転技術以上のスピード走行は慎んでください。
- ⑥ 集団の流れにとらわれず各自で交通ルールを遵守してください。
- ⑦ 走行中、停止中を問わず車道では一列縦列を守ってください。
- ⑧ 危険回避は各自で行ってください。
- ⑨ 走行中は手信号で走行意思・注意を伝達してください。
- ⑩ 道路上での走行グループは5名程度とし、グループ間隔は10m程度以上開けてください。
- ⑪ 万が一、死亡・傷害その他事故損害が発生した場合の補償については参加者個人の責任において処理し、企画担当者および愛知県サイクリング協会の責任を一切問わないことに同意願います。
- ⑫ 企画担当者が必ずしも全てをサポートできないこともあります。各自で注意してください。
- ⑬ 参加者が多い場合は企画担当者をサポートできる方にサブリーダーをお願いすることがあります。
- ⑭ 前にコースを確認しておいてください。
- ⑮ 記入いただいた住所、氏名など参加者個人に関わる情報（個人情報）は、愛知サイクリング協会にて管理し、法令の定める場合、保険会社への連絡、協会からの各種ご案内に使うことがあります。参加者の許可なく第三者への提供や他の目的に使用しません。
- ⑯ 集合写真、スナップ写真など掲示板・FBに掲載する場合がありますので了解願います。

コロナ対応

次の項目のいずれかに該当する方は参加を控えてください。

- ① 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）が陽性者との接触を表示した場合。
- ② 体調が良くない場合（例：発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合）
- ③ 同居の家族や身近な知人に感染を疑われている方がいる場合
- ④ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

サイクリング中の守っていただきたいこと

- ① 走行時および食事を除きマスクを着用すること。
- ② 屋外で除菌ができないので、除菌ティッシュを持参して、適宜除菌をすること。
- ③ 集合時はお互いに適当な間隔をとり三密を避けること。
- ④ 走行時はマスクを外しても良いが、飛沫防止のため、適当な車間を維持すること。
- ⑤ スマホ利用の方は、新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）をできれば利用してください。

※参加者にコロナ感染者が発生した場合は、保険用の参加者リストを保健所に提出します。

