

街道巡り 中山道 三留野宿から大井宿

昨年秋に雨で中止になった南木曾から恵那の中山道サイクリングです。

中山道の中でも一番人気の妻籠から馬籠を結ぶ馬籠峠をいきます。

電車輪行での片道街道巡りサイクリングです。

開催日	2月11日(日)
集合場所	JR南木曾駅
受付	8:15 から
ミーティング	8:30～
解散	15:30頃 (JR恵那駅)
協賛金	500円以上当日現地でお支払いください。
昼食	馬籠宿 蕎麦屋「恵盛庵」 (11:30開店 予約はできません)



馬籠峠



恵盛庵のざる蕎麦

コース 距離: 33 km 獲得標高: 736 m

ルート図 <https://ridewithgps.com/routes/43966126>

主要な通過・立ち寄り場所など

南木曾駅 ⇒ D51 ⇒ 妻籠宿(見学) ⇒ 一石栃立場茶屋跡(休憩) ⇒ 馬籠峠
⇒ 馬籠宿(昼食) ⇒ 落合宿 ⇒ 中津川宿 ⇒ 大井宿(恵那駅)

観光 [フィールドディスカバリーゲーム対応](#)  FIELD DISCOVERY

ポイント



馬籠宿



妻籠宿



一石栃立場茶屋



大井宿

注意事項 人数制限 7名程(蕎麦屋入店のため)

- ① スタートとゴール場所が違う電車輪行企画です
- ② 未舗装路を歩きます。歩けるシューズでお越し下さい
- ③ 持っていればグラベルタイヤで、無くても大丈夫です
- ④ 馬籠峠以外にも登りが沢山あります。ロードバイク推奨です。

<参考JR中央線>

名古屋発6:12～中津川乗り換え～南木曾8:12

名古屋発しなの1号7:00～南木曾8:00

催行の可否 前日の20:00までに掲示板にてお知らせします。

問い合わせ 探訪担当 中川栄治

緊急連絡 090-3967-7701



SHARE THE ROAD

「道路は譲り合って走りましょう」

申し込みは次ページ

申し込みページ

下記参加資格、コロナ対応を理解、承諾の上申し込み願います

→ [参加資格を承諾して「参加申込」します。](#)

終了後、感想などを記入していただくと担当者の張り合いになります。

→ [「思い出」をクリックして書き込んでください。](#)

終了後、探訪中に撮った写真・動画をアルバムに追加し、みんなで振り返りましょう

→ [「アルバム」をクリックして閲覧、写真追加ください。](#)

参加資格

- ① 参加資格の内容を確認の上、参加資格承諾書の記入をしてください。
- ② 自己の責任においてサイクリングできる方（未成年は保護者の引率が必要です）。
- ③ ヘルメット、グローブの着用は必須です。
- ④ 自転車は十分な整備をして参加してください。
- ⑤ 運転技術以上のスピード走行は慎んでください。
- ⑥ 集団の流れにとらわれず各自で交通ルールを遵守してください。
- ⑦ 走行中、停止中を問わず車道では一列縦列を守ってください。
- ⑧ 危険回避は各自で行ってください。
- ⑨ 走行中は手信号で走行意思・注意を伝達してください。
- ⑩ 道路上での走行グループは5名程度とし、グループ間隔は10m程度以上開けてください。
- ⑪ 万が一、死亡・傷害その他事故損害が発生した場合の補償については参加者個人の責任において処理し、企画担当者および愛知県サイクリング協会の責任を一切問わないことに同意願います。
- ⑫ 企画担当者が必ずしも全てをサポートできないこともあります。
- ⑬ 参加者が多い場合は企画担当者をサポートできる方にサブリーダーをお願いすることがあります。
- ⑭ 前にコースを確認しておいてください。
- ⑮ 記入いただいた住所、氏名など参加者個人に関わる情報（個人情報）は、愛知サイクリング協会にて管理し、法令の定める場合、保険会社への連絡、協会からの各種ご案内に使うことがあります。参加者の許可なく第三者への提供や他の目的に使用しません。
- ⑯ 集合写真、スナップ写真など掲示板・FBに掲載する場合がありますので了解願います。

コロナ対応

次の項目のいずれかに該当する方は参加を控えてください。

- ① 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）が陽性者との接触を表示した場合。
- ② 体調が良くない場合（例：発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合）
- ③ 同居の家族や身近な知人に感染を疑われている方がいる場合
- ④ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

※参加者にコロナ感染者が発生した場合は、保険用の参加者リストを保健所に提出します。